

# SHOOT

MEN

OCTUBRE 2022 / NÚMERO 03



MARKO PÉREZ



## A cuidarnos para cumplir nuestros sueños

Para mí es de gran regocijo presentar esta tercera edición y no es así solo porque se trata de nuestra tercera edición sino porque además me motiva, me emociona y me genera alegría traer relatos con excelentes contenidos, temas con los que el lector pueda identificarse y sean de motivación, y al mismo tiempo, puedan hacer reflexionar acerca de importantes temas en la cotidianidad como, por ejemplo, la Salud.

En esta edición de octubre en el que luchamos contra el cáncer de mama, queremos dirigirnos muy especialmente a nuestros lectores para que cuidemos nuestra vida y la de nuestras personas cercanas

En Shoot magazine somos conscientes del aspecto relevante de un verdadero análisis y auto exploración de nuestro cuerpo para conservarnos sanos y saludables. Por ello súmate a esta causa y difunde con nosotros este mensaje para apoyar a las personas que sufren directa e indirectamente de un tema como es el reto de combatir un cáncer de seno. La mejor manera de luchar contra el cáncer de mama es promover la detección temprana.

En estas páginas encontraras moda, belleza, entretenimiento, celebridades invitadas, tips y mucha inspiración para lograr tener un estilo de vida con plenitud. Así me siento ahora con esta oportunidad que tengo de ser directora, soy muy afortunada al vivir este sueño de estar al frente de una gran revista con un equipo de profesionales talentosos y creativos. No podría terminar este mensaje sin dar gracias por todas las enseñanzas que he recibido de personas extraordinarias, como mi familia, mis amigos y mis colegas.

**¡Que disfrutes mucho esta edición tan especial!**

# SHOOT MAG

Director General: Hugo Quiñones  
Directora Editorial: Alejandra Fernandez  
Directora de Contenido: Eliana Úsuga  
Director de Arte y Diseño: Ernesto Amezola  
Fotografía: Mario Macin  
Make up Artist: Hugo Quiñones  
Showroom: Manuel Delgado



Marko / @marko  
Fotógrafo: Mario Macin / @mariomacin  
Make up artist: Hugo Quiñones / @hugoquinonesmakeup  
Showroom: Manuel Delgado Moda / @manueldelgado.moda  
RP: Oficina Gus Rincón



Dania Méndez / @dania.mndz  
Fotógrafo: Mario Macin / @mariomacin  
Make up artist : Hugo Quiñones / @hugoquinonesmakeup  
Showroom: Manuel Delgado Moda / @manueldelgado.moda  
RP: Oficina Gus Rincón



Marko / @marko  
Fotógrafo: Mario Macin / @mariomacin  
Make up artist: Hugo Quiñones / @hugoquinonesmakeup  
Showroom: Manuel Delgado Moda / @manueldelgado.moda  
RP: Oficina Gus Rincón



Fotografa @tse\_cheese  
Artista @carlos.zaur  
Agencia @oficinagusrincon  
RP @gusrincon @joaquinleon2 @yessicaespa



08



22



24



33

# SHOOT MAG



40



48



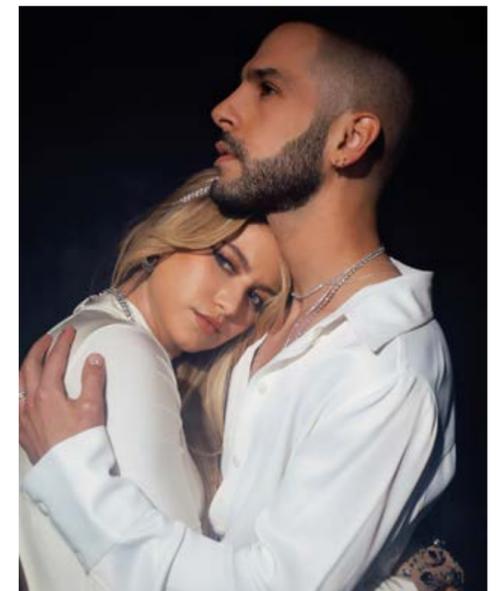
52



59

¿Por qué tomar terapia?	06
Beauté d'automne	08
Halloween y sus nuevas tendencias en maquillaje	14
Disfrazarse para cambiar la rutina	17
Cancer de mama	18
Lantin billboards	22
Carlos Zaur	24
Leslie McKenzie	33
Marko Pérez	40
Valentina Patarroyo	48
Tu mundo está en tu plato	57
Dania Mendez	60
Un amour et un été à paris	67

# SHOOT MAG



# ¿POR QUÉ TOMAR TERAPIA?

Llevar una vida saludable esta en auge en el mundo. Cada día más hombres y mujeres están haciendo cambios en sus hábitos alimenticios, realizan ejercicio o aplican técnicas de meditación para recuperar el control de sus emociones; pero pocos incluyen en esta vida saludable algún tipo de psicoterapia.

Esto se debe a que aun tenemos un concepto erróneo de la labor de un Psicoterapeuta, muchas personas siguen creyendo que se acude a un Psicólogo cuando se tienen problemas mentales graves, seguimos todavía en la etapa de romper con los paradigmas del verdadero trabajo del psicólogo. Por lo que es difícil entender que, cuando presentamos alguna sintomatología física acudimos a un médico para que nos revise y nos proporcione el tratamiento adecuado para nuestros síntomas, por ejemplo, cuando nos duele una muela, acudimos al médico dentista, pero no vamos al profesional correspondiente cuando se trata de un dolor psíquico-emocional. Si bien el dolor es inherente al ser humano, aun está muy arraigado en las personas el pensar que pedir ayuda es signo de debilidad.

La pandemia trajo muchos cambios al respecto, ya que el confinamiento nos obligó a estar en contacto las 24 h con nosotros mismos, quitando todas esas actividades que nos ayudaban a encubrir nuestro verdadero estado mental, emocional y sentimental; en pocas palabras nos confrontamos con nosotros mismos y con nuestro núcleo familiar, trayendo como resultado un incremento en las intervenciones psicológicas.

El psicoterapeuta Juan Garrido explica, “Normalmente, la gente piensa que la terapia sólo está recomendada para aquellos que tienen problemas psicológicos. En realidad, es aconsejable para todos por que supera el marco clínico tradicional, abarca la salud psicológica en general y se extiende a lo preventivo, la educación y el autoconocimiento. Esto quiere decir, cualquier persona que este perfectamente sana puede acudir a terapia para encontrar ayuda para crecer, para madurar, para conocerse mejor, para ser más consciente, para darse cuenta de los pensamientos y reacciones automáticas que tiene, para resolver alguna cuestión pendiente, para estar más tranquilo, para estar en paz, para ser más feliz, incluso para profundizar en el sentido de su vida”.

## ¿Cuál es la función del Psicoterapeuta?

El psicoterapeuta ejerce la función de acompañamiento del paciente durante un proceso de rehabilitación, en este proceso se hace uso de la reflexión con el paciente, proporcionándole datos técnicos ya sea de carácter psicofisiológico o psicobiología, del funcionamiento cerebral, de psicopatología o de su experiencia como profesional para que, poco a poco y gracias a todos estos datos, el paciente encuentre, por sí mismo, la forma de pensar, sentir y actuar más adecuada y sana para él.

El psicoterapeuta hace entender a las personas que sufren alteraciones emocionales que sus dificultades son el resultado de una percepción sesgada y de un pensamiento erróneo que le hace ver la vida desde un punto de vista que le hace sufrir. Ayuda a que el paciente sea más racional, mas eficiente y menos autodestructivo en su forma de pensar; por medio de la identificación de elementos dañinos del pensamiento irracional del paciente y lo entrena para que aprenda y automatice pensamientos más sanos.

## ¿Cuáles son los motivos más comunes por los que la gente acude a terapia psicológica?

**1. Relación sentimental o de Pareja:** Cuando las personas tienen problemas en la forma en la que se relacionan sentimentalmente con otros ya sea una amistad, la pareja, o familiares. La terapia ayuda a explorar mejores maneras de comunicarnos con ellos y nos proporciona herramientas para resolver los conflictos que puedan aparecer.

**2. Perdidas:** Estas se pueden darse por la muerte de un ser querido, un divorcio, la pérdida del trabajo, o cuando ya no tenemos aquel objeto, persona o situación con la que construimos una relación afectiva fuerte. El no saber llevar el proceso de duelo puede convertirse con el tiempo en un duelo patológico. La terapia nos ayuda a encontrar formas más apropiadas de manejar las emociones que aparecen a la ausencia de eso que queríamos.

**3. Relación sentimental o de Pareja:** Cuando las personas tienen problemas en la forma en la que se relacionan sentimentalmente con otros ya sea una amistad, la pareja, o familiares. La terapia ayuda a explorar mejores maneras de comunicarnos con ellos y nos proporciona herramientas para resolver los conflictos que puedan aparecer.

**4. Perdidas:** Estas se pueden darse por la muerte de un ser querido, un divorcio, la pérdida del trabajo, o cuando ya no tenemos aquel objeto, persona o situación con la que construimos una relación afectiva fuerte. El no saber llevar el proceso de duelo puede convertirse con el tiempo en un duelo patológico. La terapia nos ayuda a encontrar formas más apropiadas de manejar las emociones que aparecen a la ausencia de eso que queríamos.

**5. Cambios en nuestras vidas:** Los grandes cambios que ocurren en nuestras vidas y que sin duda podemos decir que hay un antes y después de, por ejemplo; ser padres, cambiar de residencia a otro país, por enfermedad, etc. La terapia nos ayuda a manejar las emociones que surgen por los cambios drásticos y nos orienta a verlos desde otra perspectiva que sea más saludable para nosotros.

**6. Aprender a manejar emociones:** Muchas veces las presiones diarias ejercen un efecto en nuestro estado de ánimo, y en ciertos momentos podemos experimentar emociones negativas o angustiantes que no siempre sabemos manejar. La terapia nos ayuda a explorar y manejar estos sentimientos.

**7. Superar temores:** Los miedos pueden llegar a interferir en la vida diaria de una persona, tanto si son fobias como si son miedos menos intensos. La terapia nos ayuda a superar estos miedos y llevar a cabo aquello que deseamos.

**8. Sentirnos solos:** La soledad es un sentimiento que afecta a la mayoría de las personas, a pesar de que vivimos en una era tecnológica que nos permite estar más conectados que nunca con el resto del mundo. La terapia psicológica ayuda a lidiar con estos sentimientos y a interpretar la soledad desde otra perspectiva más saludable.

**9. Aprender a tomar el control:** Hay circunstancias en la vida que nos hacen sentir que no podemos más, que las situaciones se nos van de las manos y que hemos perdido el control de nuestras vidas, dejando una sensación como si fuéramos un barco a la deriva. La terapia ofrece técnicas y recursos que nos ayudan a afrontar estas situaciones.

**10. Dormir mejor:** El estrés, emociones intensas, las preocupaciones del día a día o pensamientos recurrentes, pueden alterar nuestros patrones de sueño, favoreciendo el insomnio, provocando que todo el día nos sintamos cansados o de mal humor. La terapia puede ayudar a manejar estas emociones y evitar que afecten nuestro descanso.

Estas son algunas de las razones más comunes por las que los pacientes acuden con un psicólogo a tomar terapia, pero como indica Juan Garrido, no es necesario estar viviendo algunas de las situaciones que se mencionaron para acudir a terapia.

## ¿Cuáles son los beneficios de ir a terapia?

La terapia es un proceso de autoconocimiento en donde aprendes a conocer como funciona tu mente y tus emociones, algo que se supone todos deberíamos saber pero que en la realidad dista mucho de ser cierto, entre los beneficios podemos mencionar:

a) Proporciona estabilidad y paz mental. Al conocerte más a ti mismo, te estabilizas.

b) Ayuda a transformar las creencias limitantes a cambiar pensamientos disfuncionales, nos enseña a gestionar mejor las emociones y eliminar hábitos negativos, sustituyéndolos por hábitos más saludables. También ayuda en la identificación de patrones familiares que repetimos sin que nos demos cuenta.

c) Proporciona un espacio seguro para ser escuchado sin ser juzgado. Los especialistas en la salud mental indican que para poder avanzar y sanar algún problema es necesario exteriorizarlo, sacarlo, hacerlo evidente y que mejor si se hace con alguien que no nos va a estar juzgando.

d) Mejora nuestra relación con los demás y contigo mismo. Esto se da por que dejamos de tomarnos las cosas mas personales, entendemos que cada persona piensa y se maneja de manera diferente a nosotros y que la opinión de los demás no tiene nada que ver con lo que nosotros somos, si no con lo que ellos son.

e) Desarrolla la autoestima y el autoconocimiento. La terapia nos lleva a conocernos de una manera mas profunda, nos ayuda a identificar nuestras capacidades, cualidades, dificultades y debilidades para orientarlas a mejorar nuestra calidad de vida.

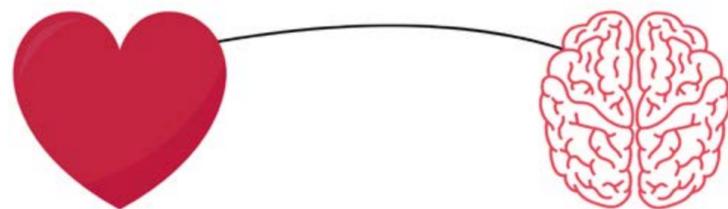
f) Ayuda a reconocer tus fortalezas y debilidades para vivir de manera plena. Los sentimientos y traumas que no expresamos terminan acumulándose en nuestro inconsciente, cuando se conjugan ciertos hechos, explotan. Por ello es indispensable conocernos para poder lidiar con nuestros problemas.

g) Proporcionan recursos para afrontar y manejar la adversidad. La terapia ayuda a construir tus propias herramientas y habilidades para afrontar las situaciones que nos rodean y sentirnos mejor.

h) Nos lleva a conocernos y entendernos mejor. Ayuda a entender nuestro pasado resignificando nuestras experiencias de vida y a integrarlo con el presente, dejando así de ser reactivos, ya que nos proporciona el control de decidir como nos vamos a sentir ante cualquier estímulo externo.

**Espero que este artículo te ayude a entender la importancia y beneficios que tiene la terapia, es importante que nos hagamos cargo de nuestra salud mental, si bien la meditación nos ayuda a tener cierto control de nuestras emociones, hay muchas cosas que se quedan guardadas en el inconsciente que al no reconocerlas nos volvemos presas de ellas cuando la vida nos pone ante ciertas situaciones que nos conectan con eso que está ahí guardado. Existen muchos tipos de terapia; en la edición del próximo mes les explicaré los tipos más comunes de terapia y en qué consisten para que tengas una idea al momento de que decidas tomar terapia.**

By: Juan Carlos Peñalver Maldonado  
Ingeniero-sicólogo



# Beauté d'automne

By Mateo Marín  
<https://www.mateomarinfoto.com>  
@mateomarinfoto

En el maquillaje es importante tener en cuenta ciertos parámetros que te indican las temporadas, es por eso que te queremos regalar algunas recomendaciones generales de la tendencia que marca el otoño.

El color café en los ojos mezclado con tonos vibrantes como el dorado y los naranjas hacen que nuestra mirada mantenga cálida y conservando esos destellos que nos ha dejado el bronceado del verano. Así que es infaltable tener ese detalle de profundidad y contraste cálido para cualquier tipo de piel y ojos.

El tono principal para este otoño es el color cobre, para darle más iluminación a la mirada.

Predominan para esta temporada los tonos peach, bronzer, rose, golden; en el blush.

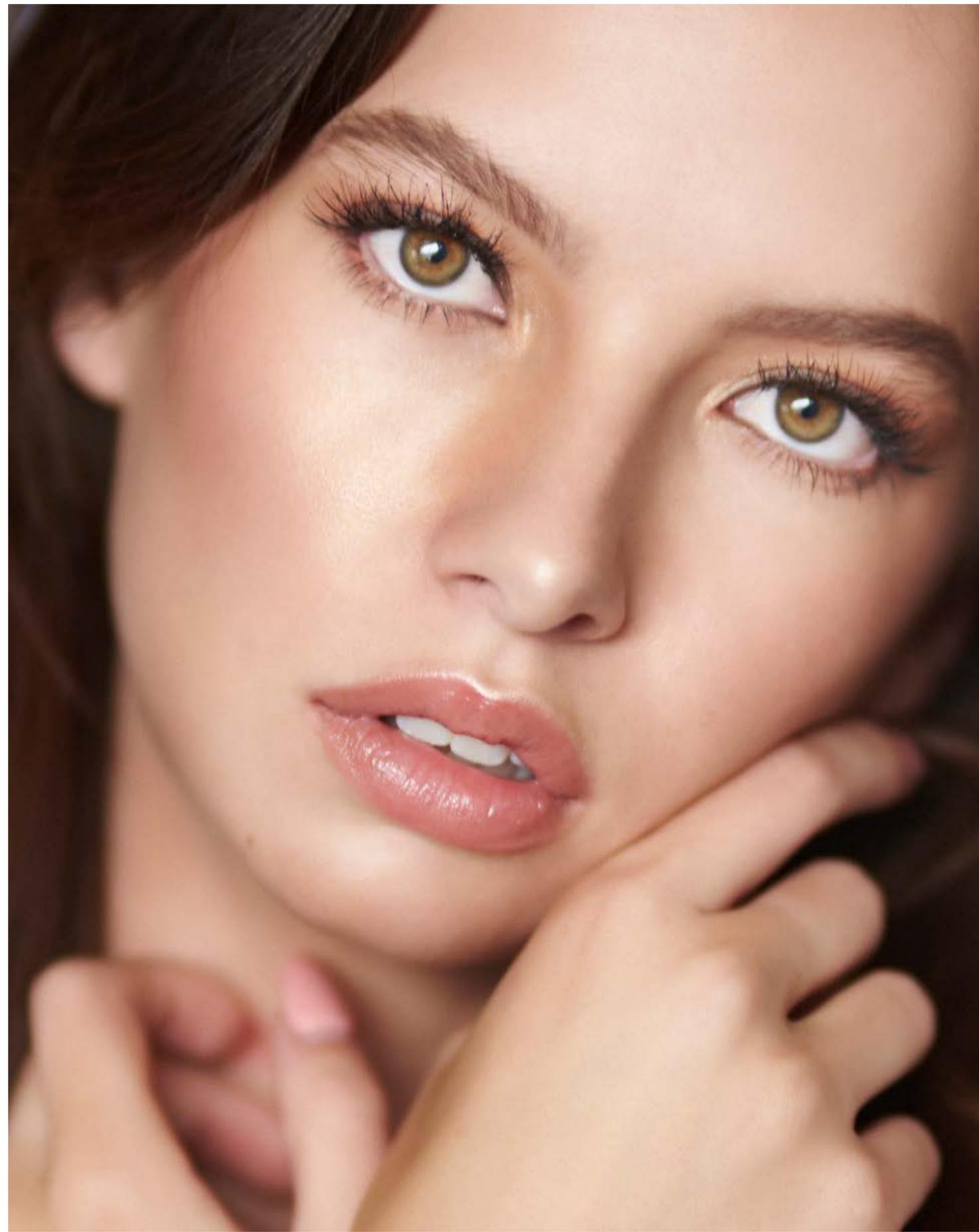
Labios coral, nude y brown terminan de completar mágicamente un look de otoño classy.



@adeliese\_murielle



@valentinagallegom1  
SHOOT | 10



@kenleygirard



@saraorrego  
SHOOT | 12



@antoniagutierrezs

# Halloween

y sus nuevas tendencias en maquillaje

**P**or años halloween ha sido una de las fechas más esperadas del año y para recrear y disfrutar este día tan especial, existen miles de opciones para construir maravillosos disfraces y elaborar fantásticos maquillajes.

En esta ocasión queremos mostrar unas opciones diferentes de maquillaje con colores de temporada, para salirnos del tradicional naranja y negro queremos darte unos tips sobre cómo reinventar esta fecha tan divertida del año.

Teniendo en cuenta que siempre pensamos en jugar con delineados y sombras que nos ayudan a dar texturas recomendamos sombras metálicas en todos dorados, bronce y oro rosa perfectos para reemplazar el naranja, sin duda alguna colores vibrantes y llenos de textura.



Delineados gráficos y contrastes.

Utilizando la gama de tonos en delineados neón, podemos trabajar líneas perfectas para resaltar tonos coloridos y combinaciones de neón.

La idea natural del maquillaje definitivamente va en lo experimental, no hay duda que aprender a jugar con los tonos y con las texturas nos abren un mundo de posibilidades. Crear tu propia técnica es muy importante.

Hugo Quiñones  
@hugoquinonesmakeup



Caro Castelán  
*Joyas con ángel*

*Cada persona tiene una historia, un momento que lo marca y lo define.*



<http://carocastelan.com.mx/>

# DISFRAZARSE para COMBATIR LA RUTINA

**E**ste 31 de octubre se celebra como todos los años el día del Halloween, una antigua tradición en la que ahora no solo participan los niños sino que cada día los adultos están más involucrados. En los últimos años es normal que hombres y mujeres salgan disfrazados a la calle, con máscaras, maquillajes elaborados y atuendos característicos de algunas profesiones, personajes míticos, animales, estrellas de cine entre otros.

Expertos aseguran que disfrazarse es una manera de escapar de la rutina del trabajo, se trata de un juego en el que las personas se distraen, se divierten y pasan un rato agradable

Pero además de ser una celebración divertida, el Halloween promueve la economía de los países ya que la venta de disfraces, la decoración y los dulces incrementan notablemente durante la celebración, así como las visitas a centros comerciales, restaurantes y parque de diversiones entre otros

En el 2021 se estima que un ciudadano invirtió mínimo 25 dólares solo en la compra o alquiler de su disfraz.

Los disfraces van de acuerdo con la personalidad y la moda, expertos estiman que uno de los más populares este año será el de la Reina Isabel.

## DISFRACES PARA MASCOTAS

Las mascotas cada día ocupan un lugar más importante dentro de los hogares y por supuesto muchos no quieren dejarlas por fuera de la celebración, es por eso que los disfraces para perros y gatos hacen parte de las tendencias de la moda, sin embargo, encontrar un disfraz cómodo para ellos no es tan sencillo, según la veterinaria Carolina Cataño quienes realmente se divierten con los disfraces de las mascotas son sus dueño, por lo que asegura hay que tener cuidado con los disfraces para mascotas pues este puede generar no solo irritaciones en la piel dependiendo del material con el que se elabora la ropa sino que les puede generar incomodidad y estrés y por lo tanto un mal comportamiento del animal.

By Eliana Úsuga  
@eliusuga

# CANCER DE MAMA

una realidad que nos afecta a todo

En estos tiempos en los que la inclusión en todos los sentidos está cobrando fuerza para beneficio de una sociedad equilibrada, hemos visto que las enfermedades que anteriormente han sido evidenciadas solo por mujeres y se han convertido en un problema de todos sin tener en cuenta el género. El cáncer de mama ha sido una de las enfermedades más delicadas y letales de nuestros tiempos.

Es por esto que queremos en **SHOOTmag** profundizar en este tema que ya no solo afecta a mujeres sino que por años se ha venido presentando en hombres.

Este cáncer específicamente consta de una producción de células sin control en el área de las mamas, el tipo de enfermedad se determina según el área en la cual las células se vuelven cancerígenas.

**Las mamas constan de 3 partes principales en las mujeres:**

**LOBULILLOS:** que son las glándulas que producen leche.  
**CONDUCTOS** que son los tubos encargados de distribuir la leche al pezón.

**TEJIDO CONECTIVO:** que está conformado por el tejido fibroso y adiposo, el cual se encarga de sostener toda la glándula mamaria. La mayoría de los casos de este cáncer se da en los lobulillos y conductos mamarios.

**Los tipos más comunes de cáncer mamario son:**

## Carcinoma Ductal Infiltrante

Este tipo de cáncer se origina en los conductos mamarios cuando se extiende afecta los tejidos mamarios y alcanza otros órganos diseminándose o haciendo metástasis.

## Carcinoma Lobulillar Infiltrante

Este tipo de cáncer se origina en los lobulillos, diseminándose hacia los tejidos mamarios. posteriormente migran a otros tejidos, si no hay una atención inmediata genera metástasis.

## Carcinoma ductal in situs

Está ubicado en las glándulas mamarias y puede llevar al cáncer de mamá Infiltrante. Este se podría encontrar en la capa que cubre los conductos

Hay otros tipos de cáncer que ocurren con menor frecuencia como cáncer de mama minisioso, cáncer de mama medular, enfermedad de paget y cáncer de mamá inflamatorio.

## Cáncer de mama en los hombres

Siendo poco común, se ha visto en ascenso los riesgos que corren los hombres por falta de conocimiento, prevención y cuidados por ser una enfermedad mucho más común en las mujeres, los tipos de cáncer son exactamente iguales a los de las mujeres.

Algunas de las características más comunes en sus síntomas son: Inflamación de la mama, descamación y enrojecimiento de la piel de la mama, hundimiento de la zona mamaria y secreción en el pezón.

Es importante no dejar avanzar estos síntomas, por eso la recomendación es hacer autoexámenes y chequeo constantes que podrían evitar a tiempo un desenlace trágico de esta enfermedad.

By Hugo Quiñones.  
@hugoquinonesmakeup



GLORIAPELO  
Electric Makeup Brush

## INTERCHANGEABLE HEADS

Five individual rotating heads for each step of the makeup application process. The tool offer a steady and gentle rotational movement to achieve a smooth and flawless look.



### RECHARGEABLE

Attach the USB charging cable to wand and plug into an adapter or your computer's USB port. The Electric Makeup Brush will run continuously for 90 min on a full charge.

360°  
Rotation



@gloriapelo  
@gloriapeloshop



METANOIA  
Joyería de Autor



# PRODUCTOS SC SKIN

SANDRA CASTAÑO



Con los productos SC SKIN buscamos resaltar tu belleza y salud, es por ello que nuestros productos fueron creados minuciosamente para darle los mayores beneficios a tu cuerpo de manera acelerada y efectiva. Después de 3 años en el mercado continuamos re-inventándonos para traerte lo mejor. Gracias por creer plenamente en nuestros productos y permanecer aquí.

*Raíces vivas*  
Cinco colecciones

Medellín - Colombia  
(+57) 301 769 9449  
bysandracastano@gmail.com  
<https://productosscskin.com>



# Latin billboards 2022

By Hugo Quiñones @hugoquinonesmakeup

En la ciudad de Miami se dio esta nueva entrega de los **Latin billboard**, espacio en el que se reunieron algunas de las estrellas más destacadas de la música latina y además muchas grandes personalidades del entretenimiento mundial.

En esta ocasión se rindió un gran homenaje a artistas como Chayanne, Raphael y la gran Christian Aguilera quien hizo un performance bastante sentido con una onda mariachi y completamente en español.

A pesar de que había una amenaza por El Paso del huracán IAN, se llevó acabo todos los eventos alternos a la entrega de premios durante la semana en completa normalidad. Pero con varias restricciones ya que se mantuvo la ciudad de Miami cerrada por las tormentas eléctricas derivadas de el huracán.

En esta entrega de premios los grandes galardonados de la noche fueron Bad bunny, Farruco y karol g, arrasando con la mayoría de premios.

También asistieron personalidades como Carmen villalobos, Nicky Jam, Manuel Turizo, Papi Kunno, Becky g entre otros.

Fue una noche llena de glamour y mucha magia y un despliegue de tecnología en cada una de sus presentaciones.

Una noche fantástica donde brillo sin duda alguna el talento latino para el mundo.



# Carlos Zaur

Este artista mexicano de 30 años, desde niño sabía que quería dedicarse a la música, sin embargo hace solo seis años que se atrevió a dar este gran paso en su vida. En Shoot Magazine hablamos con él sobre su trabajo, sus proyectos y su vida

## ¿Cuántos años tienes?

30 años.

## ¿Dónde Naciste?

Monterrey Nuevo Leon.

## ¿Hace cuánto ingresaste al mundo musical?

Hace como 6 años fue que decidi formalmente que queria hacer musica y que porfin me avente porque toda la vida supe que era lo que queria hacer.

## ¿De dónde viene tu amor por la música?

No sé, pero lo primero que le pedí a Santa cuando podia medio hablar fue un karaoke, un micrófono tengo recuerdos de estar en el jardín a los tres años en los festivales que hacían y me quedaba embelesado con las luces, los micrófonos etc. Mi papá también siempre escuchaba música y mi abuelo tocaba la guitarra y cantaba hermoso junto con mi abuela que le hacia segundas voces, eran muy de juntarse a cantar, la bohemia, y los escuche mucho creciendo.

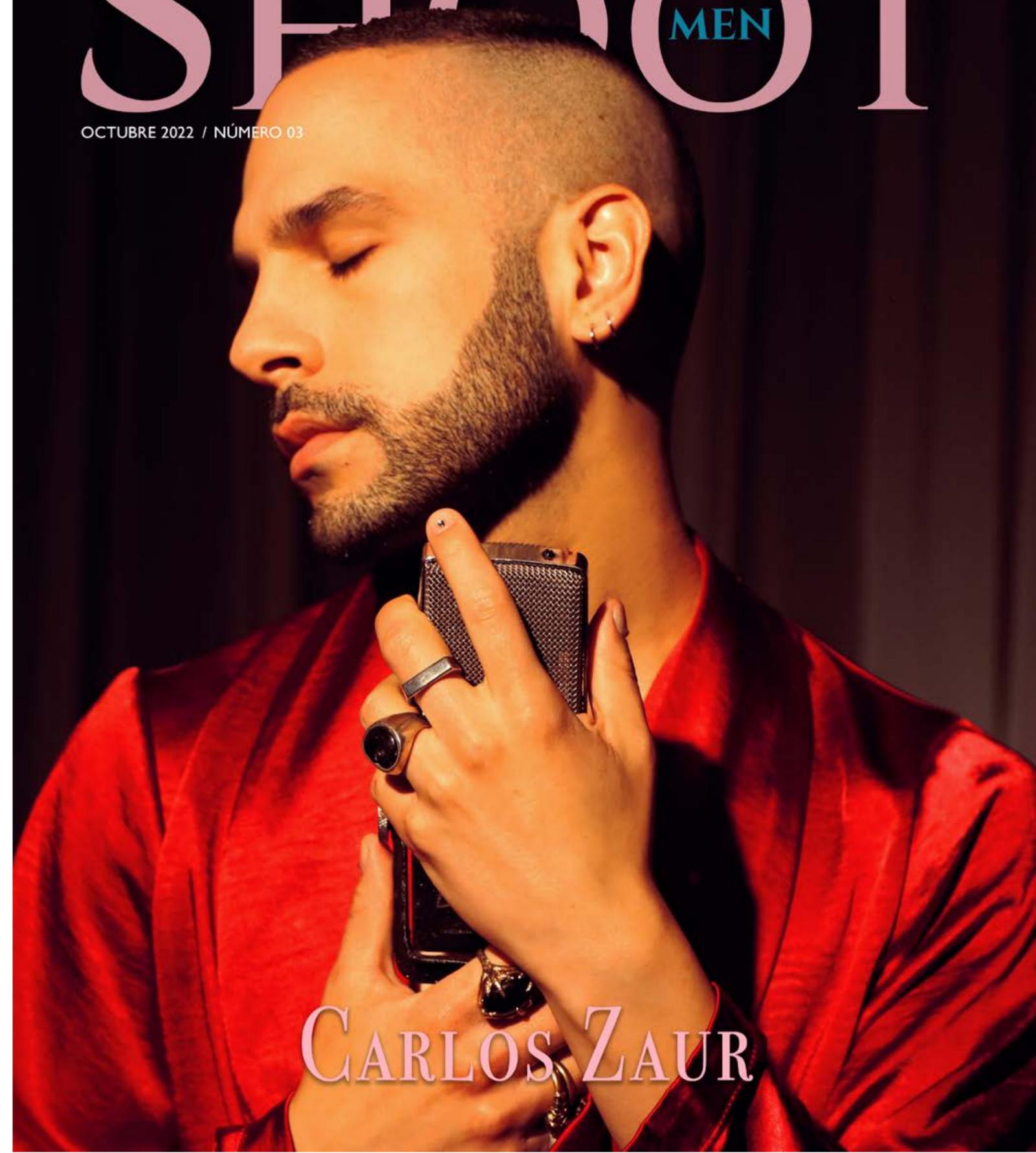
## ¿Quién lo ha impulsado durante estos años?

Lo que más me ha impulsado es mi amor por la música, también ha habido muchas personas claves en mi camino que me han enseñado un poco como funciona todo este mundo y me han abierto puertas.

# SHOOT

MEN

OCTUBRE 2022 / NÚMERO 03



CARLOS ZAUR

### ¿Hablemos de su nuevo sencillo?

Te elegiré es una canción de amor, de escoger a alguien y escoger constantemente a esta persona. La escribí junto con Sofia Reyes, Nicole Zigaño y Marcela de la Garza, cuando mi hermano se acababa de comprometer y tenía muchas ganas de escribir una canción que la gente pudiera bailar en sus bodas, un vals. Me parecía muy impresionante la idea de este amor correspondido con que quien eliges estar toda la vida.

### ¿Cual es su artista favorito?

Uff muchísimos, siempre digo Pablo Alborán porque lo amo, amo su manera de hacer música, José José, Adele, Billie Elish, Alejandro Fernández, Jesse&Joy, Rocio Durcal, David Bisbal, Mariah, Celine Dion, la neta no terminaría la lista porque hay miles de artistas que admiro.

### ¿Cómo va su relación de amistad con Sofia Reyes y qué significa ella en su vida?

Sofia es una amiga que amo muchísimo de quien he aprendido todo. Me ha abierto muchas puertas y estoy eternamente agradecido con ella, la quiero mucho, es muy bonito tener gente tan cercana y con la que te puedes permitir ser tan vulnerable.

### ¿Qué viene ahora para Carlos Zaur?

Poder compartir el disco y que la gente lo disfrute y ojalá cantar mucho en vivo que es lo que más disfruto hacer

### ¿Cuál es tu cantante favorito?

Algunos son los que mencione en la pregunta anterior

### ¿Qué viene ahora para Carlos Zaur?

El disco, porfin poder compartir el disco y que la gente lo disfrute y ojala cantar mucho en vivo que es lo que mas disfruto hacer

### ¿Duele tanto? O ¿Japón?

Las dos, las dos las amo con el alma y tienen un lugar muy diferente pero especial para mí, es imposible decidir entre las canciones, cada una es una historia y un momento de mi vida diferente, cada una tiene la misma fuerza pero con distinto significado.





# SHOOT MEN OT

Fotografa @tse\_cheese  
Artista @carlos.zaur  
Agencia @oficinagusrincon  
RP @gusrincon @joaquinleon2 @yessicaespa



GERMÁN RUIZ

# SHOOT

MAG

# SHOOT

MAG

OCTUBRE 2022 / NÚMERO 03



Leslie McKenzie

# Leslie McKenzzie

## ¿Cómo fue tu inicio en el mundo de las redes Sociales?

A mí desde chiquita siempre me ha gustado actuar, bailar todo lo que tenga que ver con el medio artístico así que, pues yo sabía que las redes sociales involucraban todo eso, empecé haciendo baile pero poco a poco me fui dando cuenta con el transcurso del tiempo que se podían hacer maravillas en las redes entonces comencé a hacer videos, no fue fácil la verdad o sea no fue como que de la noche a la mañana ya millones de seguidores, no todo tiene un trabajo y unas ganas entonces comencé a experimentar con diferentes cosas dije quiero hacer algo que no todo el mundo haga, quiero innovar algo y justamente lo logre fue en la pandemia que empecé a narrar historias de mi día a día y eso fue lo que causó el Boom en mis redes sociales.

## ¿Cual fue tu primer video que digamos tú empezaste a ver ya el boom esto ya no tiene reversa?

Yo estaba contando los días de pandemia desde el día 3 empecé a contar los días encerrada y fue como por el día 7 que me di cuenta que algo ya estaba llamando la atención porque tanto las vistas como los seguidores comenzaban a subir de una manera impresionante, yo entré a la pandemia con 300 mil seguidores y para el día siete ya tenía cosas de verdad que dije en mayo quiero llegar a 500,000 era mi sueño era mi cumpleaños y llegó mayo y yo ya había pasado el millón o sea fue una locura y a partir del video siete fue que yo dije wow si está causando un impacto y les está gustando lo que hago y ya de ahí no lo solté.

## ¿Cuál crees que es la diferencia entre instagram y tik tok?

Bueno primero pues la verdad es que el tiempo que le dedico a cada red si tiene que ver. Yo a tik tok me enfoqué mucho y como fue en la red en que crecí siempre le di prioridad a subir contenido, cada red es diferente tanto el público que te ve, como el contenido que tú tienes que subir. En TikTok encontré perfectamente lo que le gusta a la gente. En Instagram aun no, siento que tengo que dedicarle más tiempo entender a mi público de ahí y pues así hacer que también crezca no es fácil nada fácil.

## ¿Cuál crees que es la clave del éxito o del fenómeno Leslie McKenzzie?

Las ganas, creatividad, me gusta ser original, innovar ser un ejemplo a seguir que realmente si te llaman influencer que realmente sea o que yo me sienta orgullosa de ser una influencer y que sepa que estoy influenciado bien a la gente a las personas que me siguen, entonces yo creo y considero que eso el ponerle muchas ganas, hacer las cosas lo mejor posible siempre.



Fotógrafo: @jemeneth  
Styling: @manueldelgado.moda  
Maquillaje: @hugoquinonesmakeup  
Locación: @thebookeragency  
Diseñador look: Juan Worley@juanworleymx



**¿Retomarás la actuación y todo para lo que te preparaste en algún momento harás un mix de lo que estás haciendo ?**

Realmente siento que ya lo mezclé, realmente la gente sabe que en el contenido hay parte de actuación, hice una serie para mi canal en YouTube y si yo tengo ahora afortunadamente el poder de las redes sociales yo voy hacer mi productora, yo voy hacer mi guionista, entonces yo creé una mini serie de 9 capítulos donde actué y yo dije wow es lo que quiero, pero también tengo en mente retomar el medio artístico en algo más profesional o sea de las redes sociales me encanta actuar en mis videos pero también quiero retomar para lo que estudié, me explico una serie de televisión y novelas me encanta actuar no lo quiero dejar.

**¿Que disfrutas más en actuación ? ¿Qué personaje te gusta más ?**

La mala (risas) justamente es diferente a lo que soy, me ha tocado actuar de la niña bonita, tierna y pues me cuesta trabajo porque si soy muy yo y cuando me ponen actuar como mala siento que es un reto mayor para mi, entonces estos son los personajes que más me gustan.

**¿Cuál es la finalidad de Leslie McKenzie?**

Ser un ejemplo, yo siento que ahorita las redes ya están muy abiertas a todo tipo de público y es por eso que yo sé que tengo una responsabilidad muy grande, la gente imita lo que haces, si tú te peinas de una manera las niñas los imitan, si tú bailas de una manera nos imitan, yo creo es ser el ejemplo a seguir, realmente hacer lo mejor posible porque yo siento que nadie es perfecto pero esa es mi responsabilidad más grande y lo que quiero es que cuando hablen de Leslie McKenzie piensen que es una persona positiva y que trata de hacer las cosas lo mejor posible y como muy positiva a pesar de que todos tenemos nuestras caídas.





ROCIO  
**VALENCIA**  
FASHIONCREATOR

ROCIOVALENCIA Diseñadora Mexicana  
@valenciamoda



***F. nebuloni***

SINCE 1988



## Marko Pérez

**¿Cuáles son tus próximas fechas para Shows que tengas aquí en México y Colombia ?**

Tenemos el tour sin shoar no hay paraíso, casualmente vinimos a Guadalajara y a Ciudad de México en el black berry auditorio y planeamos ir a Monterrey y otras ciudades. Lo que estamos haciendo es enseñando al mexicano más de mi trabajo en comedia, yo me conecto con México una vez cada mes y medio, entiendo que México se gana desde casa y entonces estoy en casa mostrándoles un poco de mi locura.

**¿En México te quieren muchísimo lo noté en el black Berry auditorio la mayoría del público era mexicano?**

El trabajo de está haciendo su efecto, están viniendo los show, yo soy venezolano y me sigue mucha comunidad venezolana y colombiana de aquí y tú esperas es que la comunidad de esos países va a venir al show y no en su mayoría fue mexicanos.

**¿Cuál es la colaboración hasta el momento más significativa que has hecho en tu carrera y cuál que satisfaga totalmente tu trabajo como comediante?**

Yo creo que una colaboración cuando yo empecé hace 7 años a meter los sketch en redes sociales e Instagram, hacíamos comedia en YouTube pero no había comedia en Instagram, yo lo primero que hice fue entender que para que el mercado tomara un poco más credibilidad había que traer a los artistas que en mayoría tenían la mayor reconocimiento y en ese caso empecé a traer a los artistas internacionales de música que son los que tenían el peso de la credibilidad a los sketches de comedia y dije nada voy a tocar puertas y una de las primeras colaboraciones que tuve fue Chayanne que para mí ha sido de las más significativas poder traer un artista.

En realidad he tenido artistas de todo índole en mi colaboraciones de sketches pero Chayanne ha sido una de las más impresionantes aquí en México, una de las más soñadas fue con Eugenio Derbez que fue muy viral y para mí fue un sueño cumplido porque es la referencia más alta que puede tener un comediante latino, el hombre es lo más alto que hasta el momento se puede llegar en el mercado de la comedia latina en el mundo.

Me gustaría una colaboración con JBalvin ya he hecho con farruko y con casi todos los del género urbano pero no hecho con balvin y él es un artista que se prestaría mucho para hacer cosa muy jocosas me encantaría creo que la gente se lo disfrutaría.

Traje cuadrado: Germán Ruiz  
Blazer: Duck / @duckmx







Saco: Duck / @duckmx, Joyería: Caro Castelan / @carocastelanmx

SHOOT MEN



Total look: Bershka, Joyería: Her Fave, Tennis : Alexander McQueen

## ¿Qué define a Marko como persona y que es lo que le gusta aportarle a la gente ?

Yo me defino un ser muy disciplinado, Dios me brindo un gran talento que yo he tratado de cultivar pero es la disciplina la que me tiene aquí, trabajo de lunes a lunes paré cuando llegó mi hija para regalarle los domingos completos. Monté el estudio en mi casa para poder trabajar hasta la madrugada, siempre trabajó con mi hija al lado, yo quiero que más allá de la disciplina o la comedia, recuerden como usamos todo el poder que tenemos para ayudar a la gente que lo necesita, todos los meses operamos niños con cáncer o conseguimos dinero para ayudarlos, yo tengo una teoría que no puedo ayudar a todos pero si puedo motivar a otros a que ayuden, lo que quiero es que la gente si en algún momento se conecta conmigo diga si yo quiero ayudar a la gente. El mundo está jodido y tenemos que hacer algo porque todo el mundo quiere un mundo mejor pero no todos estamos trabajando por ese mundo.

## ¿Qué cambiarías de tu vida?

Cambiaría un poco mi carácter lo estoy trabajando mucho por mi familia por mi hija, soy metido en mi mundo y no me gusta que me saquen de ahí. No soy nada relajado, para mi todo tiene un por qué y yo si cambiaría mi carácter me relajaría más.

## ¿Alguna vez te has sentido rechazado por algún motivo ?

Yo viví el tema de la homofobia de manera indirecta, yo soy heterosexual pero yo me hice viral vistiendo de mujer, actuando como mujer entonces, yo he tenido que vivir demasiado el “termina de salir del closet” “ese matrimonio es mentira” yo he tenido que vivir y me parece mentira que a esta altura tengamos que vivir eso de hacer sentir mal a los demás, tenemos que aprender a tolerar, todos creemos que la verdad es la que tenemos nosotros y por eso nos estamos matando en redes, no respetamos la verdad del otro.

## ¿Cuál es la frase que te define a tí ?

“Sacúdelo que tiene arena, menéalo que se empelota eso lo digo borracho” (risas) la frase que me define es PAZ, mi vida vibra a entorno a La Paz, si no hay Paz no hay vida y eso aplica pa todo el mundo, sino estás en paz no está viviendo.



# SHOOT MEN

Marko / @marko

Fotógrafo: Mario Macin / @mariomacin

Make up artist: Hugo Quiñones / @hugoquinonesmakeup

Showroom: Manuel Delgado Moda / @manueldelgado.moda

RP: Oficina Gus Rincón

*Vicca*  
Take Miami...

Más conocida como VICCA, cuéntanos **¿cómo se dio esta transformación de una reina de belleza a princesa del pop latino?**

Ha sido una transformación increíble, la verdad muchísimas de las cosas que aprendí durante mi carrera de reina de belleza han sido mega útiles como cantante. Esta nueva etapa en mi vida ahora esta también empujándome a aprender nuevas cosas cada día y reinventar mi imagen y lo que quiero representar para mi misma y para mis fans, hace poco empecé a tocar la guitarra eléctrica. La música siempre ha sido parte de mi vida y ahora es mi modo de conectar con quienes me siguen y contar historias

**¿Desde cuando la música ha sido tu pasión y que inspira a VICCA a crear canciones como DIABLITOS?**

La música ha estado conmigo desde que tengo memoria, mi primera experiencia musical que me marcó mucho fue escribirle y grabarle un disco entero a mi papá cuando tenía solo 7 años. Obviamente ya a mis 19 años la música es una manera de expresarme y diablitos es una historia que, aunque no es personal valía la pena ser contada, más de uno conocemos a alguien que le han bajado en novio.

**¿Qué expectativas tienes con tu carrera?**

Usar mi imagen y mi visibilidad para ser un buen ejemplo para las nuevas generaciones y quienes me ven. Siento que hoy en día hemos olvidado las responsabilidades que conlleva estar en el mundo del entretenimiento, me considero parte del grupo de cantantes, artistas y colegas que se preocupan por el contenido que generan y las cosas que le enseñan a sus fans. Por otro lado, espero seguir creando una familia unida de fans y llenarlos siempre de música buena que sirva como la banda sonora de su vida.

**¿Cómo se dio la construcción de 333 y cuál consideras que ha sido la clave para lograr en tan poco tiempo posicionarlo en las plataformas musicales?**

La construcción de 333 fue una historia típica de los tiempos de pandemia: trabajé mucho con Juan Jha (el productor) remotamente, por llamadas y zoom antes de conocernos y grabarla. El nombre de esta canción nace por la duración del audio, ya que terminamos de grabar la pista corta en 3 minutos, 33 segundos y 333 milisegundos. Soy full creyente de los números angelicales y la numerología y claramente era una señal.

Siento que ser constante y ponerle mucho amor es algo que nos ha ayudado a posicionar la canción tan rápido, la verdad nunca me lo esperé pero puedo decir que estoy demasiado agradecida y segura que la clave ha sido la constancia y el equipo con el que trabajo ya que no soy solo yo sino mi equipo completo que hacen de vicca un éxito.

**VICCA claramente vemos una influencia muy marcada en tu carrera por la moda, ¿cuál consideras que es el estilo que define a tu alter ego?**

Mi estilo es full barbie y 2k. Siempre he sido amante de la moda y Vicca no le tiene miedo a innovar, ser diferente y traer de vuelta esa frescura y toque juvenil que siento que hace falta en la industria ahorita. ¿Lo más importante? Ser real, eso es lo que más queremos ver.

**¿Cuál es la diferencia entre Valentina y VICCA?**

Ser Valentina y Vicca me ha hecho sentir como Hannah Montana, aunque la verdad, diferencias entre nosotras hay pocas o casi nulas: Valentina en su día a día es tan amante de la moda y de la música como Vicca solo que Valentina también tiene que estudiar y sacar su carrera universitaria adelante.



SHOOT MAG



**Cuentanos de tu nuevo lanzamiento, “PARCERITA” ¿Cuál fue la fórmula que utilizaste para crear este que seguramente será uno de los éxitos más de tu corta pero ascendente carrera?**

Parcerita literal nació de la nada, conocí a Anonimus mientras yo grababa nueva música en el estudio en Miami y algo hizo click cuando nos conocimos, claramente nunca en mis sueños más locos pensé que un ídolo como Anonimus que ha cantado con iconos como Anuel, Ozuna y muchísimos más iba a proponerme hacer música juntos, pero lo hizo, y de ahí nace parcerita. Tratamos de hacer de nuestras diferencias una canción, algo como el juego entre una niña fresa y uno de sus pretendientes que es más como el “bad boy”. ¡No se imaginan lo que me divertí y todo lo que aprendí gracias a él, estoy taaan emocionada de que ya escuchen la canción!

**Vemos que estás haciendo la fórmula que han empleado casi todos los artistas compatriotas tuyos de ir sacando poco a pocos sencillos, ¿para cuándo planeas sacar un trabajo completo de varias canciones?**

Para mí sacar sencillo por sencillo es una manera de saber cómo mi música interactúa con mis fans y que tipo de música les gusta más, etc. Siento que cuando ya tenga eso mucho más solidificado y tenga mayor confianza en que los conozco al 100% buscaré ya la oportunidad de un álbum entero. Hemos ido viendo poco a poco, pero con pasos contundentes que has comenzado a sonar en alfombras rojas internacionales.

**¿Podrías nombrarnos algunas de las que más te han impactado y cómo ha sido el trabajo que has venido realizando para imponer tu nombre en estos eventos?**

La alfombra que siento que nunca voy a olvidar será la de los Premios Heat en Cap Cana, fue mi primera alfombra como Vicca, ya con un sencillo afuera y en unos premios en los cuales conocí a tantos colegas increíbles y más allá de verlos como artistas los vi como amigos y personas. Obvio no puedo dejar por fuera los billboards de hace poquito, ni tampoco los premios MIAW en los que la pasé absolutamente increíble e impuse nuevas propuestas de moda.

**¿Con qué artistas has estado colaborando y cuáles serían tus artistas top con los que soñarías hacer colaboraciones?**

Mi primera colaboración es Parcerita, aunque ya tengo muchas más sorpresas. Siento que una canción de colaboración no se debe hacer solo porque sí, las canciones deben ser especiales para colaborar y traer lo mejor de cada artista. Sueño algún día hacer colaboraciones con artistas como Dana Paola, Manuel Turizo, o hasta incursionar en el regional mexicano que está en full boom ahorita y me encanta su propuesta.

**¿Qué tanto intervienes en la parte creativa de tus proyectos?**

Toda la parte creativa de mi carrera tiene mi esencia. No hay ningún detalle ni ninguna decisión que se toma sin que yo la revise y la haga orgánica, la haga mía: Vicca hace parte de mi ADN y quiero que siempre se vea y se sienta así.

**¿Qué disfrutas más, escribir o cantar? Y por qué?**

Disfruto cantar mientras toco mi guitarra! Siento que escribir lo hago en cada momento sin necesidad de sentarme con una libreta, como artista hay veces que estas en el supermercado y de la nada te llega una idea increíble y la tienes que anotar en tu celular antes de que se te olvide, pero cantar es olvidarme del mundo y usar cada parte de mi alma para conectar conmigo misma, es mi terapia, mi secreto, mi mayor confidente. Cantar es mi arte y lo vivo al máximo

**Háblanos un poco del equipo que ha ido poco a poco construyendo a VICCA la artista**

Mi equipo esta compuesto por tantas personas increíbles que han llegado a mí, y siempre me aseguro de compartir eso con mis fans. Mi mayor confidente, fan y mejor amiga que hace desde styling hasta fotografía es mi mamá, quien ha creído en este proyecto desde el día uno. Gus Rincón, mi manager, me ha adoptado como su hija y vicca es nuestro bebe, nuestro proyecto estrella por el que nos la jugamos toda. Un mega shout out también a salvador, mi stylist en México que siempre propone y me ha ayudado a solidificar los sueños que tenía sobre la imagen de vicca y hacerlos realidad. Mi papá y mi familia es parte de mi equipo, quienes siempre me apoyan y me recuerdan que voy por buen camino. Finalmente, no puedo dejar por fuera a mi label VLA music quienes siendo una artista tan nueva han creído en mí y me han enseñado mil cosas. Mi José Fernández es el encargado de mantener mi régimen alimenticio y de ejercicios, un estilo de vida que disfruto demasiado. Finalmente, yo hago parte de este equipo tan bello, siendo la cara de todo y haciéndolos orgullosos (o eso espero jajajaja), y también siendo la encargada de mi maquillaje y mi pelo un 90% del tiempo- otro legado que me dejaron los reinados.

**En una sola palabra define a VICCA**

**Vicca en una sola palabra: Rosado. En una frase: la nueva era**





# SHOOT

MAG

**m** magnata  
SwimWear



@magnata.style

## ¡Tu mundo está en tu plato;

**Estefanía Borge venció su enfermedad** y hoy enseña a comer de manera consciente

**A** los 18 años **Estefanía Borge** fue diagnosticada con esclerodermia amorfa una enfermedad del sistema nervioso central en la que sus células en lugar de producir colágeno lo absorben y en sus piernas se notaba una malformación muscular.

Siendo una mujer exitosa, con un futuro prometedor en el mundo de la farándula y una hija de dos años se vio enfrentada a un diagnóstico fatal, le quedaba un año de vida.

Desde ese momento, inició un proceso para buscar como recuperarse, el tratamiento con medicina tradicional le empezó a afectar otros órganos y la toxicidad en su cuerpo hacia que se sintiera cada vez peor. En el proceso de sanarse esta actriz decidió mirar hacia dentro y trabajar la espiritualidad, la alimentación y el ejercicio físico.

“Fui consciente, me entregué, solté y me comprometí a construir mejor mi vida, hice todo para tratar de cambiar mi realidad, cambiando hábitos, empecé a dormir bien, comer bien, a entrenar, a pensar en mi bienestar, en sentirme bien con lo que hablo, con lo que pienso y con lo que actúo” y así fue, después de años de persistencia de alimentarse de manera sana, meditar y vivir de manera consciente.

Estefanía logró vencer su enfermedad a la vez que triunfaba y se posicionaba como una de las actrices más famosas de Colombia.

Hace diez años, esta talentosa actriz tuvo otro momento de aprendizaje cuando quedó embarazada de su segundo hijo y en el proceso subió 30 kilos de sobrepeso lo que para una persona que vive en el mundo de la belleza no es fácil aceptar “en ese momento solté mi carrera de actriz y redescubrí con el cuerpo lo que era capaz de hacer” estas experiencias convirtieron a Estefanía en una de las coaching más famosas en el mundo del bienestar.

Hoy enseña a las personas a que trabajen en el SER.

**Servicio:** que significa vivir en estado consciente de servirme a mí, de conocerme y saber qué es lo que me da la energía.

**Excelencia:** que significa darme lo mejor.

**Resiliencia:** que significa transformarme y resurgir a pesar de lo que pase.

“Mi propósito es ayudar a las personas a encontrarse a que entiendan que cada cuerpo es un templo perfecto y que en el mundo no hay nada más importante que cada uno, es por eso que tenemos que darnos lo mejor”

By Eliana Úsuga  
@eliusuga





Estefanía que hoy tiene 42 años parece de 25, recorre el país contando su historia y enseñando a las personas a despertar y vivir de manera consciente, asegura que a través de la alimentación sana se puede romper con la genética que traemos en el ADN. “Nuestro cerebro necesita aportes que le ayuden a enfocarse mejor a tener energía para producir pensamientos que se conviertan en realidades y a la vez lo que comemos define la salud del intestino por lo tanto es necesario que cuando vamos a introducir alimento en el cuerpo tengamos conciencia que lo que estamos consumiendo nos hace bien” ¡Tú presente está en tu plato!

¿Qué haces para alimentarte espiritualmente? ¿eres un ser creativo? ¿estas a gusto con tus finanzas? ¿profesionalmente puedes creer más? ¿te estas alimentando bien? ¿te gusta cómo vives? ¿te gusta a lo que huele tu casa? ¿te diviertes? ¿tomas el sol? Son algunas de las reflexiones que hace en sus conferencias.

#### SEIS RECOMENDACIONES DE ESTEFANIA

1. Recibir sol porque nos da energía y a través de él podemos manejar los campos electromagnéticos.
2. Los vegetales, y las proteínas son fundamentales en la alimentación, también las frutas, mis favoritas son frutos rojos, kiwi y la piña y consumo 80 gramos de hígado a la semana porque esta me suministra la vitamina B, Zinc, Hierro y Calcio.
3. Estefanía también se centra en la respiración, asegura que tiene magia y es la conexión con tu corazón y con la mente.
4. Caminar pero a la vez disfrutar de lo que ves, hacer ejercicio restablece el cuerpo y el alma.
5. Suelten lo que aprendieron, desaprendan, no tenemos que comer o pensar eternamente como nos enseñaron desde niños, somos seres en constante cambio.
6. Reconoce tus logros, haz las cosas de a poco, mirarte al espejo y siéntete feliz de lo que eres.



YULIETH CRUZ  
-intimate luxury-



@yc.lingerie  
WWW.YULIETHCRUZ.COM

## Dania Medez

### ¿Cómo empezó el proceso de construcción de Dania Méndez?

Desde muy chiquita supe que quería ser alguien, siempre quise estar en los medios y ser famosa, no sabía como o cuando pero siempre lo quise. Desde los 15 años empecé con el tema del modelaje y las pasarelas. Por cuestiones de la vida tuve que dejarlo, también el baile; lo que realmente me gustaba por salir adelante y por sacar adelante a mi familia, dejé de hacer lo que realmente amaba y me enfoqué en otras cosas.

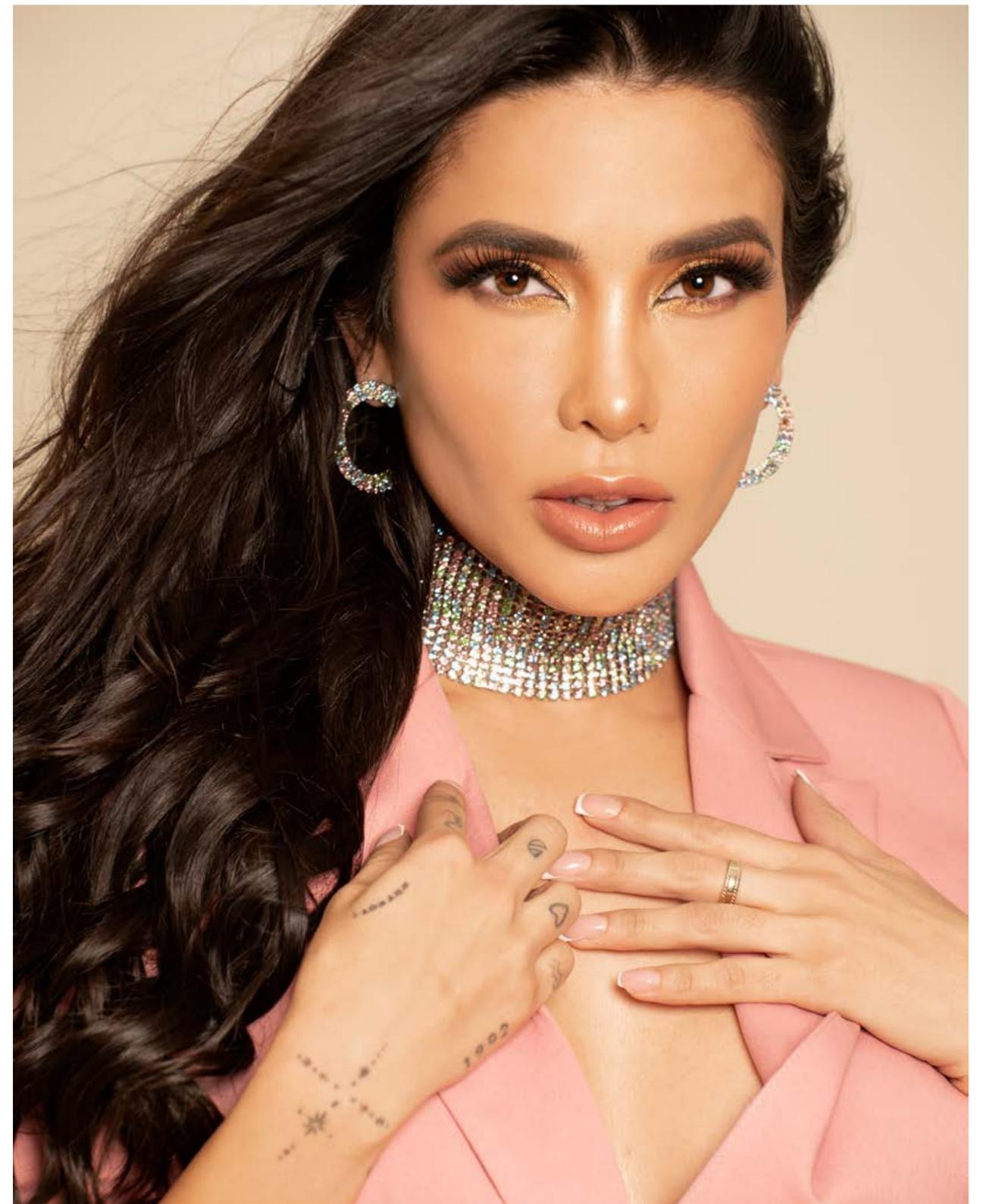
Acapulco Shore fue un trampolín en mi vida, tanto en los medios como en redes, al programa llegué por medio de amigas, Brenda y Mane, a ellas les preguntaron si tenían alguien para el casting y si podía hacerlo, si tenían alguna amiga que tenga la actitud, de relajo, que sea abierta y que tenga carácter.

Entonces me dijeron no tienes trabajo y no tienes novio ¿Qué estas esperando?, ve al casting y yo no quería entonces Brenda pasó por mí, me dijo vamos a ir es ya. Fui al casting y quedé.

### ¿Que identifica a Dania Méndez?

Yo creo que mi personalidad y también lo que me identifica es mi voz, que todo el mundo me escucha hablar y sabe que soy yo, pero yo creo que mi carácter y mi carisma es lo que me ha llevado donde estoy. Dania tiene carácter, pero también es muy buena onda, tiene carisma, sabes soy esa.





Vestido rosa: Peche Designs / peche\_designs  
Joyería: Gustavo Helguera / @ghelguera Botas: Prada

**¿Cuál es el proyecto que esperas lograr? Que tu digas, ese consolidó mi carrera.**

Me quiero ir a la conducción, la conducción, yo creo que es algo que a mí siempre me ha gustado. Me dedicaba a animar eventos en las ferias, en los teatros del pueblo; fui maestra de ceremonias. Entonces siempre al estar como liderando el evento o estar animando el evento o estar levantando la actitud de la gente, siempre me ha gustado y creo en ese proyecto de vida y no descansaré hasta no estar en un programa cool, reconocido.

**¿La conducción desde la televisión tradicional o hacer tu propio show para las redes, porque también eres muy fuerte en redes y te siguen millones de personas, entonces cuéntame cual es la plataforma por la cual te quieres ir?**

Pues siempre despertamos con los programas matutinos y siempre me he visto ahí, en un programa matutino por mi personalidad, porque me gusta echar relajo, improvisar, o sea también la seriedad de una conductora, pero obviamente, también he pensado en hacer mi programa y en un futuro por porque no, pero primero quiero que la gente me conozca más para poder armar el mío. “El show de la Dani Méndez”

**¿Cuál es la frase que te idéntica?**

Yo creo que chingona se junta con chingona, y como en Aca-pulco Shore, “ni buena, ni mala, chingona para ser exacto”. Y yo digo que una mujer chingona no es envidiosa, una mujer chingona no te humilla por sobresalir, una mujer chingona te dice, estas toda mamacita, mi amor. Una mujer chingona es una mujer segura.



# SHOOT MAG

Dania Méndez / @dania.mndz

Fotógrafo: Mario Macin / @mariomacin

Make up artist : Hugo Quiñones / @hugoquinonesmakeup Showroom: Manuel Delgado

Moda / @manueldelgado.moda RP: Oficina Gus Rincón



¡Vive la experiencia en "El Corazón Del Mundo"!

Reservas:

(+57) 321 3397399

📷 rio.elementominca

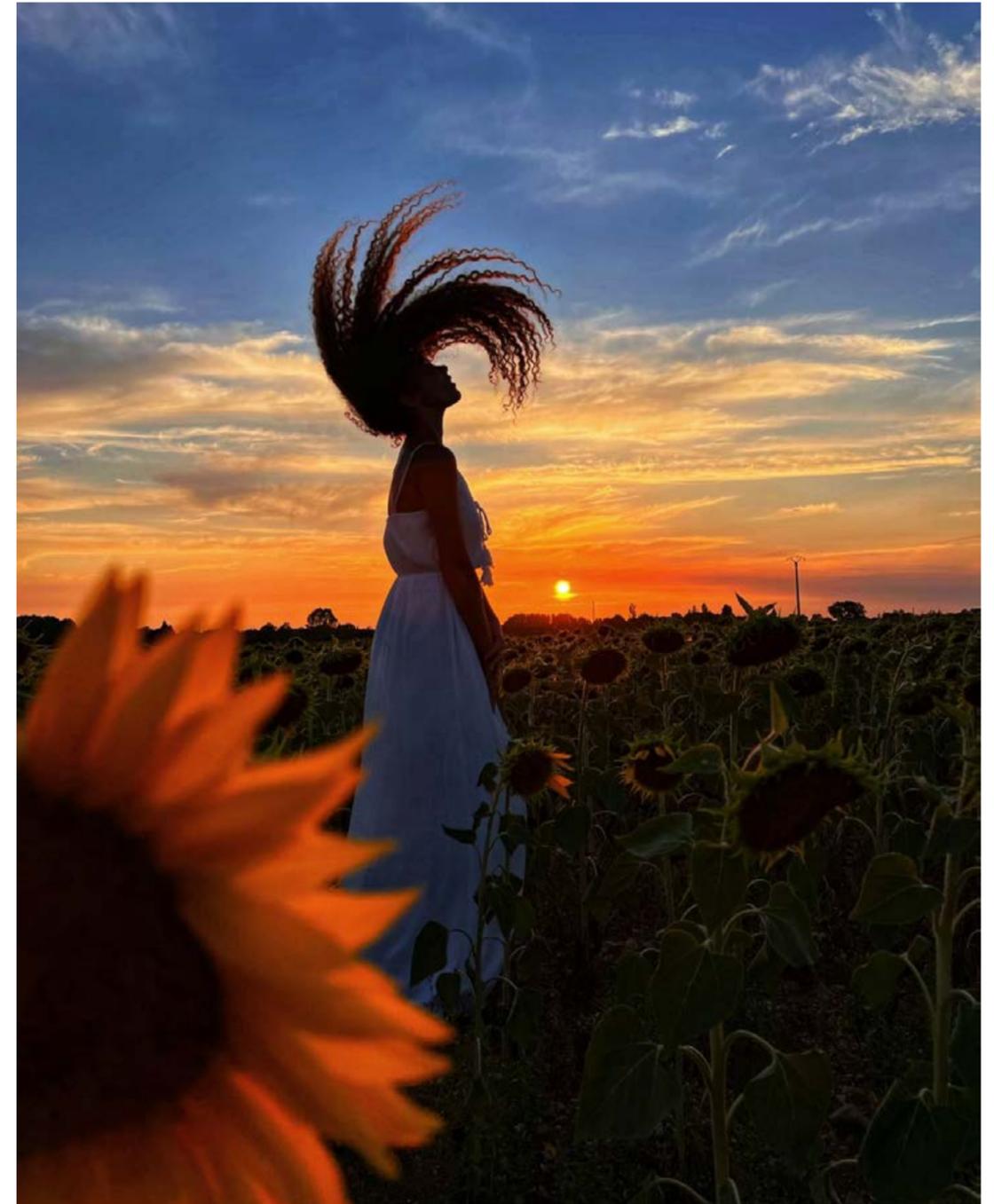
[www.rioelemento.co](http://www.rioelemento.co)



## Un amour et un été à paris

Esta selección de fotografías nos dan un recorrido un poco más urbana de la ciudad luz, apreciando en cada captura la esencia de un lugar que es hermoso y lleno de historia.

Este precioso foto-reportaje de la capital de Francia fue capturado por el fotógrafo Juan Pablo Barrero (IG @jpbmag) en su último viaje a paris y lo realizó en su totalidad con la cámara de su teléfono celular.  
By Juan Pablo @jpbmag



@tarayoga\_teacher





# RENTA EL AUTO QUE NECESITAS pero de una manera diferente.

---

MIAMI | ORLANDO | FORT LAUDERDALE

